



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

NAAC Accredited Institute and Inclusion under Section 2(f) of UGC Act

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-16, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

Ankapalle,
Date:05-09-2018

To,
. The Principal,
Dad Institute of Engineering &
Technology,
Anakapalle, Visakhapatnam-531002, A.P.

Sub: Request for approval to conduct a programme on '**Health Awareness** by Apollo
Cardiology Specialist "**Dr. Baruah Dk MD, DM, FACC, FICC**"- **Reg.**

Respected sir,

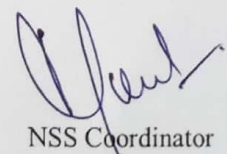
Diet NSS unit is proposing to organize a programme for creating "**Health Awareness by
Apollo Cardiology Specialist**" to students as well as faculty members.

We request you to kindly approve and permit us to conduct this programme on 05-09-2018 to
give complete benefit to the students as well as faculty members to give complete health benefit
to safeguard their health

Thanking you sir,

your sincerely

NSS Students & Volunteers


NSS Coordinator



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

Ankapalle,
Date:05-09-2018

CIRCULAR

This is to inform all the student and Teaching, Non Teaching and Technical Staff that, Diet NSS unit is going to conduct a programme on "**Health Awareness by Apollo Cardiology Specialist**". "**Dr. Baruah DK(MD, DM, FACC, FICC)**" in order to make a complete health benefit to all.

All are requested to participate in the event.



NSS Coordinator



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING AND TECHNOLOGY

Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK
Anakapalle-531002



National Service Scheme (NSS)

Dadi Institute of Engineering & Technology
NH-5, Anakapalle, Visakhapatnam-531002, A.P.

DIET NSS UNIT

We are crudely inverting you all to join the
event

HEALTH AWARENESS BY APOLLO CARDIOLOGY SPECIALIST

Date: 08.09.2018



Dr. Baruah Dk (MD, DM, FACC, FICC)

PROGRAMMING OFFICER
DIET NSS UNIT

PRINCIPAL
DIET



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

A REPORT ON HEALTH AWARENESS BY APOLLO CARDIOLOGY SPECIALIST

Dr. Baruah Dk(MD, DM, FACC, FICC)

Diet NSS wing conducted a programme of Health Awareness with a view to create an understanding about our own health and what kind of diseases are prone to human body and what kind of precautions should be taken by everyone according to age and seasons and what kind of food should be eaten and what kind of foods should be avoided and many important things regarding health issues have been elaborately explained by "**Dr. Baruah Dk**(MD, DM, FACC, FICC)" in the seminar hall in the presence of Faculty members, non-teaching staff and as well as students. And many questions have been asked by faculty members and students in order to clarify their doubts and doctor sir cleared their doubts with good examples.

Respected Chairman, Sri Dadi Ratnakar Garu also expressed his gratitude to doctor sir for conducting this kind of beneficial programme for creating complete awareness about our health and its problems to our staff and students. Later the college Principal thanked the doctor and said that it was a beautiful programme and benefitted all regarding health issues and cleared so many doubts about petty health issues and what foods to be taken and what foods not to be taken is very essential to everyone. What food causes heart attacks and how to avoid heart attack is very beneficial.

DIET NSS officer, HODs, Faculty members and NSS volunteers participated and expressed their happiness and pleasure to become knowledgeable about our own health and how to save and keep good health always. .



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



figure: Inviting Dr. Baruah Dk_(MD, DM, FACC, FICC) by Chairman Sri Dadi Ratnakar Garu at Diet.



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



figure: Dr. Baruah Dk_(MD, DM, FACC, FICC)garu gathering at diet with NSS volunteers



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



figure: SRI DADI VEERA BHADHRA RAO GARU along with team members at diet seminar hall



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



figure: Dr. Baruah Dk(MD, DM, FACC, FICC) garu addressing his views to the students at Diet



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in



figure: Felicitations to Dr. Baruah Dk_(MD, DM, FACC, FICC) with honorable persons of Diet college



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

List of participants:

DADI INSTITUTE OF ENGINEERING AND TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

Beneficiaries Participation list - 2017



S.NO	HT NO	NAME	EVENT
1	15U41A0101	APPALLA SAI RAHUL	HEALTH AWARENESS TALK
2	15U41A0102	APPARI JOHN	HEALTH AWARENESS TALK
3	15U41A0103	BUDDHA ROHITH KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
4	15U41A0104	BUDDHA TRIVENI	HEALTH AWARENESS TALK
5	15U41A0105	DADI VAMSI	HEALTH AWARENESS TALK
6	15U41A0106	EYYAPU PRUDHVI SAMPATH SAI	HEALTH AWARENESS TALK
7	15U41A0107	GONNABATTULA SAI RAMA KRISHNA	HEALTH AWARENESS TALK
8	15U41A0108	GORRE REVATHI	HEALTH AWARENESS TALK
9	15U41A0109	INDUPURI MANIKANTA	HEALTH AWARENESS TALK
10	15U41A0110	KANDREGULA BHANU	HEALTH AWARENESS TALK
11	15U41A0111	KATAKAM SAI DURGA BHARATH	HEALTH AWARENESS TALK
12	15U41A0112	KOMATIPALLI MANOHAR	HEALTH AWARENESS TALK
13	15U41A0113	KONATHALA KUSUMA RAMYATHA	HEALTH AWARENESS TALK
14	15U41A0114	KOPPULA RAJESH	HEALTH AWARENESS TALK



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

15	15U41A0115	MATTAPARATHI CHANDRA SEKHAR	HEALTH AWARENESS TALK
16	15U41A0116	MITHUN KRISHNAN	HEALTH AWARENESS TALK
17	15U41A0117	MUTCHAKARLA LAVANYA	HEALTH AWARENESS TALK
18	15U41A0118	OMMI RAMAKRUSHNAYYA	HEALTH AWARENESS TALK
19	15U41A0119	RAAVI MAHESH	HEALTH AWARENESS TALK
20	15U41A0120	RENUKA SURYA SHIVANVITA KANTAPALLI	HEALTH AWARENESS TALK
21	15U41A0121	SREERAM MARTEENA LYDIA	HEALTH AWARENESS TALK
22	15U41A0122	VADAPALLI AASHRITH VARMA	HEALTH AWARENESS TALK
23	15U41A0123	VILLURI SRI LALITHAMBA	HEALTH AWARENESS TALK
24	15U41A0124	VURUKUTI SAILAJA	HEALTH AWARENESS TALK
25	15U41A0125	BIDIJANA LOVA RAJU	HEALTH AWARENESS TALK
26	15U41A0126	BOBBILI PAVANKUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
27	15U41A0127	BODDU SIVA SRINIVAS RAJENDRA PATRUDU	HEALTH AWARENESS TALK
28	15U41A0128	REDDI POORNACHANDU	HEALTH AWARENESS TALK
29	15U41A0130	OM KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
30	15U41A0131	D HARISH	HEALTH AWARENESS TALK
31	16U45A0101	AKKIREDDY SANTHOSH KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
32	16U45A0102	ATTA SRAVANI	HEALTH AWARENESS TALK
33	16U45A0103	BODDETI USHA SRI	HEALTH AWARENESS TALK
34	16U45A0104	BOINA HAREESH	HEALTH AWARENESS



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

			TALK
35	16U45A0105	GANUGULA RAJA	HEALTH AWARENESS TALK
36	16U45A0106	KOMAKULA DIVAKAR	HEALTH AWARENESS TALK
37	16U45A0107	KOMARA AYYAPPA NAIDU	HEALTH AWARENESS TALK
38	16U45A0108	KOTHA RENUKA	HEALTH AWARENESS TALK
39	16U45A0109	MATHURTHI SAI KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
40	16U45A0110	MUMMANA BALA KRISHNA	HEALTH AWARENESS TALK
41	16U45A0111	NERUKONDA MANJULA	HEALTH AWARENESS TALK
42	16U45A0112	P GANA SAI	HEALTH AWARENESS TALK
43	16U45A0113	PAALISETTI PREM KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
44	16U45A0114	PACHINABILLI PAVAN	HEALTH AWARENESS TALK
45	16U45A0115	PETLA SIVA SATYA SAI SAGAR	HEALTH AWARENESS TALK
46	16U45A0116	SIVERI KRANTHI KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
47	16U45A0117	VEGI NARASINGA RAO	HEALTH AWARENESS TALK
48	16U45A0118	WALTAIR NAGA SANKARA RAO	HEALTH AWARENESS TALK
49	16U45A0119	BADDI MANIKANTASWAMY	HEALTH AWARENESS TALK
50	16U45A0120	CHADARAM USHA SRI	HEALTH AWARENESS TALK
51	16U45A0121	GAMPA GOVINDA RAO	HEALTH AWARENESS TALK
52	16U45A0122	GORLE RAMESH	HEALTH AWARENESS TALK
53	16U45A0123	KAYALA TULASI SAI	HEALTH AWARENESS TALK



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

54	16U45A0124	SURABHI UMA SANKAR	HEALTH AWARENESS TALK
55	16U45A0125	MALLA KARTIK	HEALTH AWARENESS TALK
56	16U45A0126	POTHALA PRASAD	HEALTH AWARENESS TALK
57	16U45A0127	UGINA JOGESWAR SAI	HEALTH AWARENESS TALK
58	16U45A0128	NARAMSETTY GANESH PRASAD	HEALTH AWARENESS TALK
59	16U45A0129	VECHALAPU SAI KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
60	16U45A0130	AAKULA JAGAN	HEALTH AWARENESS TALK
61	16U45A0131	SADARAM HAREESH	HEALTH AWARENESS TALK
62	16U45A0132	CHEKURI RAJAN RAJU	HEALTH AWARENESS TALK
63	16U45A0133	CHADARAM SRIRAM	HEALTH AWARENESS TALK
64	16U45A0134	BHEESETTI MAHALAXMINAIDU	HEALTH AWARENESS TALK
65	16U45A0135	BHEESETTI ASHOK	HEALTH AWARENESS TALK
66	16U45A0136	AKKIREDDI RAMA LAKSHMI	HEALTH AWARENESS TALK
67	16U45A0137	BAYYAVARAPU THARUN KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
68	16U45A0138	BODDU VARAHALAMURTHY	HEALTH AWARENESS TALK
69	16U45A0139	KIRLA SRINIVASARAO	HEALTH AWARENESS TALK
70	16U45A0140	NAKKA MOHAN DEMUDU	HEALTH AWARENESS TALK
71	16U45A0141	NAMMI VENKATANARAYANA	HEALTH AWARENESS TALK
72	16U45A0142	CHITTI SRINU	HEALTH AWARENESS TALK
73	16U45A0143	CHINTALA RAJASEKHAR	HEALTH AWARENESS TALK



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

			TALK
74	16U45A0144	KANNURI LAKSHMI NAIDU	HEALTH AWARENESS TALK
75	16U45A0145	PINAPATRUNI VENKATA RAJESH	HEALTH AWARENESS TALK
76	16U41A0101	BANDARU SANKAR	HEALTH AWARENESS TALK
77	16U41A0102	CHANDRA AMUKTHA MALYADA	HEALTH AWARENESS TALK
78	16U41A0104	GANNU PYDI RAJESH	HEALTH AWARENESS TALK
79	16U41A0105	GURRI SIMHACHALAM NAIDU	HEALTH AWARENESS TALK
80	16U41A0106	KORIBILLI ANIL KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
81	16U41A0107	KOTNI NARESH	HEALTH AWARENESS TALK
82	16U41A0108	PALLA PARAMESWARI	HEALTH AWARENESS TALK
83	16U41A0109	POTHALA ARUN KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
84	16U41A0110	POTNURU SAI KUMAR	HEALTH AWARENESS TALK
85	16U41A0111	SONU KUMAR URAW	HEALTH AWARENESS TALK
86	16U41A0112	SURISSETTY INDRA NAGAPHANEENDRA	HEALTH AWARENESS TALK

Paper Clipping:

గుండె వ్యాధులపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉండాలి

ప్రముఖ హృద్రోగ వైద్య నిపుణులు డీకే బారువా డైట్లో గుండెపోటుపై అవగాహన సదస్సు

అనకాపల్లి టౌన్, సెప్టెంబరు 9:
స్థానిక డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గుండెపోటుపై అవగాహన సదస్సును ఆదివారం నిర్వహించారు. ప్రముఖ హృద్రోగ వైద్య నిపుణులు డీకే బారువా ప్రస్తుత సమాజంలో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు గురించి ప్రతి వ్యక్తికి అవగాహన ఉండాలని సూచించారు. ప్రస్తుత రోజుల్లో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై వివిధ ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి తెలుస్తుందన్నారు. వీటి ద్వారా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. చాలిలో నొప్పి, వికారం, స్పృహ కోల్పోవడం, ఒక పక్క శరీరమంతా లాగడం మొదలైనవి గుండెపోటు లక్షణాలని వివరించారు. గుండె కండరాలకు అందవలసిన ఆక్సిజన్, రక్త సరఫరా తగినంత అందనప్పుడు ఈ పరిస్థితి వస్తుందన్నారు.



డాక్టర్ను సత్కరిస్తున్న మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, దాడి రత్నాకర్

ఈవ్యాధి రావడానికి ఎక్కువ శాతం హైబీపీ, మధుమేహం, పొగతాగడం మొదలైనవి ముఖ్య కారణాలన్నారు. ఈ వ్యాధులు రాకుండా ఉండడానికి ప్రతి వ్యక్తి కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఉదాహరణకు కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ, హైబీపీని తగ్గించుకోవడం, ఆల్కహాల్

మానివేయడం, వ్యాయామం చేయడం మంచినీ వివరించారు. కళాశాల కరస్పాండెంట్ దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తికి ప్రస్తుత రోజుల్లో వయసుతో సంబంధం లేకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారన్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు వలనే గుండెపోటు వస్తుందన్నారు. వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత చికిత్స కంటే రాకుండా తగు నివారణ చర్యలు తీసుకుంటే మంచిదన్నారు. డాక్టర్ బారువా గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధుల నివారణలో ప్రత్యేక తర్ఫీదు పొందారన్నారు. డాక్టర్ తెలిపిన వ్యాధి నివారణ పద్ధతులను ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బారువాను మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, కళాశాల కరస్పాండెంట్ దాడి రత్నాకర్ సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సీహెచ్ఎస్ నాగప్రసాద్, వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కేఎస్ ఈశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ కో-ఆర్డినేటర్ వీవీ మురళీ, వివిధ విభాగాల అధిపతులు, డీవింగ్ స్టాఫ్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



గుండె వ్యాధులపై అవగాహన తప్పనిసరి

అనకాపల్లి పట్టణం, సెప్టెంబరు 9: ప్రస్తుత సమాజంలో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులపై ప్రతిఒక్కరూ అవగాహన ఉండాలని హృద్రోగ వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ డి.కె.బారువా తెలిపారు. పట్టణంలోని డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఆదివారం ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో గుండె సంబంధించిన వ్యాధులపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చాలిలో నొప్పి, వికారం, స్పృహ కోల్పోవడం, ఒక పక్క శరీరమంతా లాగడం ఉంటాయని వివరించారు. గుండె కండరాలకు అందాల్సిన ఆక్సిజన్, రక్తసరఫరా తగినంత అందనప్పుడు ఈ పరిస్థితి వస్తుందని తెలిపారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన డాక్టర్ బారువాను డైట్ కళాశాల ఫౌండర్ మాజీ మంత్రి దాడివీరభద్రరావు, కరస్పాండెంట్ దాడి రత్నాకర్ సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సీహెచ్ఎస్.నాగప్రసాద్, వైస్ చీఫ్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కే.ఎస్.ఈశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్ బారువాను సత్కరిస్తున్న డైట్ కళాశాల ఫౌండర్ దాడి వీరభద్రరావు, రత్నాకర్

సంవలన వార్తాపత్రిక
తీడర్ అనకాపల్లి
వినాఖపట్నం సోమవారం 10

గుండెపోటుపై అవగాహనా సదస్సు



డాక్టర్ బారువను సత్కరిస్తున్న మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, రత్నాకర్

అనకాపల్లి, న్యూస్ లీడర్:
పట్టణంలోని దాడి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ మరియు టెక్నాలజీ యూనీవర్సిటీ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో కాలేజీ కేంపస్ లో హెల్త్ అవేర్నెస్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనారోగ్యంపై దండయాత్ర అనే అంశంపై మాట్లాడడానికి విశాఖపట్టణం అపోలో హాస్పిటల్ ప్రఖ్యాత వ్యూడోగ నిపుణులు డా॥ కె. బారువ డైటీ క్యాంపస్ కు విచ్చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన డా॥ బారువ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుల్లో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివిధ ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా ప్రతి పౌరుడికి తెలుస్తుందని వీటి ద్వారా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రతి మనిషి 30 సంవత్సరము ఈ వ్యాధి యొక్క సాధారణ లక్షణాలు : ఛాతీలో నొప్పి, వికారం, స్పృహ కోల్పోవడం, ఒక ప్రక్క శరీరమంతా లాగడం మొదలైనవని వివరించారు. గుండె కండరాలకు అందవలసిన ఆక్సిజన్, రక్త సరఫరా తగినంత అందనప్పుడు ఈ పరిస్థితి వస్తుంది. ఈ వ్యాధి రావడానికి ఎక్కువ శాతం, హైబీపీ, పుడుమేహం, పొగ త్రాగడం మొదలైనవి ముఖ్య లక్షణాలని తెలిపారు. ఈ

వ్యాధులు రాకుండా ఉండడానికి ప్రతి వ్యక్తి కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఉదాహరణకు : కొలెస్టరాల్ నియంత్రణ, హైబీపీని తగ్గించుకోవడం, ఆల్కహాల్ మానివేయడం మరియు వ్యాయామం చేయడం అని తెలిపారు. ప్రతిరోజు ప్రతి ఒక్కరూ రోజుకు 4 లేదా 5 కిలోమీటర్లు దూరం సుమారు 40 నుండి 45 నిమిషాల పాటు నడవాలని, కుటుంబంలోని మిగిలిన వారిని కూడా ఈ దిశలో చైతన్యపరచి అనుపత్రికి, గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో వచ్చేవారి సంఖ్యను పూర్తిగా తగ్గించాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరస్పాండెంట్ శ్రీ దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుల్లో ప్రతి వ్యక్తికి వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధ పడుతున్నారనీ దీనికి ముఖ్య కారణం మారిన ఆహారపు అలవాట్లు అని వ్యాధి వచ్చిన తరువాత చికిత్స కంటే వ్యాధి రాకుండా తగు నివారణ చర్యలు తీసుకుంటే మంచిదని తెలిపారు. డా॥ బారువ గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధుల నివారణలో ప్రత్యేక తర్ఫీదు పొందినారని, ఈ అవగాహన సదస్సులో తెలిపిన గుండె సంబంధిత వ్యాధి నివారణ పద్ధతులను ప్రతీ ఒక్కరూ పాటించాలని దీనిద్వారా మన అందరికీ ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని అన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ సి. హెచ్. యస్. నాగ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తి మంచి ఆహారపు అలవాట్లని అలవర్చుకోవాలని తద్వారా గుండె సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా నివారించు కోవచ్చని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బారువను మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, రత్నాకర్ సత్కరించారు. ఈ అవగాహన సదస్సులో మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా॥ కె. యస్. ఈశ్వరరావు, ఇన్ ఛార్జ్ ప్రిన్సిపాల్ డా॥ సి. హెచ్. యస్. ప్రభాకరరావు, ఎన్. యస్. యస్. కో-ఆర్డినేటర్ పి. వి. మురళి, వివిధ విభాగాధిపతులు, టీచింగ్ స్టాఫ్ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గుండెపోటుపై అవగాహన సదస్సు



కె.బారువను సత్కరిస్తున్న రత్నాకర్

ప్రజాశక్తి-అనకాపల్లి టౌన్

డైట్, టెక్నాలజీ ఎన్ఎన్ఎన్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో కాలేజీ క్యాంపస్లో ఆదివారం గుండెపోటు, సంబంధిత వ్యాధులు రావడానికి గల కారణాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ

సందర్భంగా విశాఖపట్నం అపోలో హాస్పిటల్ ప్రఖ్యాత హృదయ నిపుణులు డాక్టర్ కె.బారువ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుల్లో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి వివిధ ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా

ప్రతి పౌరుడికి తెలుస్తుందని అన్నారు. గుండె కండరాలకు అందవలసిన ఆక్సిజన్, రక్త సరఫరా తగినంత అందనప్పుడు గుండెపోటు వస్తుందన్నారు. ఈ వ్యాధులు రాకుండా ఉండటానికి ప్రతీ వ్యక్తి కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. కళాశాల కరస్పాండెంట్ దాడి

రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ నిమిత్తం లేకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో చాలా మంది బాధపడుతున్నారని, దీనికి ముఖ్య కారణం మారిన ఆహారపు అలవాట్లు అని చెప్పారు. వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత చికిత్స చేసుకోవడం కంటే ముందుగానే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మంచిదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సి.హెచ్.ఎస్.నాగప్రసాద్, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.ఎస్.ఈ.శ్వరరావు, ఇన్ ఛార్జ్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సి.హెచ్.ఎన్. ప్రభాకరరావు, ఎన్ఎన్ఎన్ కోఆర్డినేటర్ పి.వి.మురళీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మానసిక ఒత్తిడి వల్లే గుండె సంబంధిత వ్యాధులు

అనకాపల్లి టౌన్: నేటి సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ వయసుతో సంబంధం లేకుండా గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులతో బాధపడుతున్నట్లు విశాఖ అపోలో ఆసుపత్రి కార్డియాలజీ డిపార్టుమెంట్ డైరెక్టర్, వైద్యుడు డి.కె.బారువా తెలిపారు. స్థానిక డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో శనివారం రాత్రి గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులపై విద్యార్థులకు నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ప్రతి వ్యక్తి మానసిక ఒత్తిడికి గురికావలసి వస్తోందన్నారు. దీనివల్ల రక్తనాళాలు గుండెకు అవసరమైన రక్తాన్ని సరఫరా చేయకపోవడంతో గుండె సంబంధిత వ్యాధులవారిన పడుతున్నారన్నారు. చాతీలో నొప్పి, వికారం, స్పృహ కోల్పోవడం, ఒక పక్క శరీరమంతా లాగడం, కండరాలకు ఆక్సిజన్, రక్త సరఫరా లేకపోవడం వల్ల వ్యాధి బారిన పడుతున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. ఈ వ్యాధి సోకకుండా కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ, హైబీపీ తగ్గించుకోవడం, ఆల్కహాల్ మానివేయడంతో పాటు ప్రతిరోజూ వ్యాయామం తప్పని



వైద్యుడు బారువాను సత్కరిస్తున్న

దాడి వీరభద్రరావు

సరిగా చేయాలని నూచించారు. మాజీ మంత్రి దాడి వీరభద్రరావు మాట్లాడుతూ వయసును బట్టి ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవాలని ఆయన కోరారు. అనంతరం బారువాను, దాడి ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరస్పాండెంట్ దాడి రత్నాకర్, ప్రిన్సిపాల్ నాగ ప్రసాద్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ఈశ్వర రావు, వివిధ విభాగాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వ్యాయామంతోనే గుండెజబ్బులను నివారించవచ్చు

ప్రముఖ హృద్రోగ వైద్యనిపుణుడు డాక్టర్ డి.కె.బారువా

విశాఖపట్నం, సెప్టెంబర్ 9, ప్రభాతవార్త

అకస్మాత్తుగా వచ్చే గుండెజబ్బులను నివారించుకోవాలంటే వ్యాయామం ఎంతో అవసరమని ప్రముఖ హృద్రోగ వైద్యనిపుణుడు డాక్టర్ డి.కె.బారువా అన్నారు. స్థానిక డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఆదివారం గుండె జబ్బులకు సంబంధించిన వ్యాధులు, చికిత్సలపై ఎన్ఎస్ఎస్ అధ్యక్షులలో జరిగిన అవగాహన సదస్సులో వివరించారు. సాధారణంగా చాతిలో నొప్పి, వికారం, స్పృహ కోల్పోవడం, ఒకవక్క శరీరమంతా లాగడం వంటి లక్షణాలుంటాయన్నారు. గుండె కండరాలకు అందాల్సిన ఆక్సిజన్, రక్త సరఫరా తగినంత అందనప్పుడు ఈ పరిస్థితి వస్తుందన్నారు. ఈ వ్యాధి రావడానికి ఎక్కువ శాతం హై బీపీ మధుమేహం, పొగతాగడం వల్లే వస్తుందన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ, హైడీపీని తగ్గించుకోవడం, ఆల్కహాల్ మానివేయడంతో పాటు వ్యాయామం చేయాలన్నారు. ప్రతిఒక్కరూ ఉదయం పూట నాలుగు నుంచి ఐదు కిలోమీటర్లు నడవాలని, కుటుంబంలో ఉన్న మిగిలినవారిని కూడా చైతన్యపర్చి గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు రాకుండా వేసుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో కళాశాల వ్యవస్థాపకుడు, మాజీమంత్రి దాడి వీరభద్రరావు మాట్లాడుతూ ఆహారపు అలవాట్లతో పాటు వ్యాయామం కూడా ఎంతో అవసరమన్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులను నివారించుకోవచ్చునన్నారు. డైట్ కళాశాల కరన్పాండెంట్ దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ ఈరోజుల్లో ప్రతిఒక్కరికీ



డాక్టర్ డి.కె.బారువాను సత్కరిస్తున్న మాజీమంత్రి దాడి వీరభద్రరావు

వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధితో బాధపడుతున్నారని, 30 సంవత్సరాల వయస్సు గల యువకులు కూడా చనిపోతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానంగా ఆహారపు అలవాట్లను క్రమబద్ధీకరణ చేసుకోవడంతో పాటు డాక్టర్ బారువా ఇచ్చిన సందేశాలను ప్రతిఒక్కరూ పాటించాలని, దీనివల్ల అందరికీ ఆరోగ్యం సమకూరుతుందన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సిహెచ్.ఎస్.నాగప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తి మంచి ఆహారపు అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలని తద్వారా గుండెకు సంబంధించి వ్యాధులు రాకుండా నివారించుకోవచ్చన్నారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బారువాను మాజీమంత్రి దాడి వీరభద్రరావు, రత్నాకర్ సత్కరించారు. ఈ అవగాహన సదస్సులో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కె.ఎస్.ఈశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ కో ఆర్డినేటర్ పి.వి.మురళీ, వివిధ విభాగాల అధిపతులు పాల్గొన్నారు.



Paper clipping English translation:

EXERCISE CAN PREVENT HEART DISEASE.

Renowned Cardiologist Dr. D.K. Darua
Visakhapatnam, September 9, Prabhatavarta

Renowned cardiologist Dr. D.K. said that exercise is essential to prevent sudden heart attacks. Barua said. In the awareness seminar organized by NSS on the diseases and treatments related to heart diseases on Sunday at the local diet engineering college. Usually there are symptoms like pain in the chest, nausea, loss of consciousness, pulling the whole body on one side. This condition occurs when the oxygen and blood supply to the heart muscle is not enough. High BP is caused by diabetes and smoking. Everyone should exercise along with controlling cholesterol, lowering high BP, giving up alcohol. Chaitanyaparchi said that everyone should walk four to five kilometers in the morning and the rest of the family should also avoid heart related diseases. In



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

this meeting, the founder of the college and former minister Thadis Veerabhadra Rao said that exercise is very important along with eating habits. Doing this can prevent heart related diseases. Daadi Ratnakar, Correspondent of Diet College, says that it is for everyone these days

Mon, 10 September 2018

News paper Vaartha.com/c/12849925

CANAK

E. VISAKHAPAIN

Cares ta by

N.K.

Former minister Thadis Veerabhadra Rao honoring Dr. D.K.Barua

Irrespective of age people suffer from heart disease. He lamented that even 30-year-olds are dying. He said that everyone should follow the messages given by Dr. Darua along with regularization of eating habits, and this will improve health for everyone. College Principal Dr. CH. S. Nagaprasad said that every person should adopt good eating habits so that they can prevent diseases related to the heart. On this occasion Dr. Darua was felicitated by ex-minister Dadis Veerabhadra Rao and Ratnakar. College Vice Principal KS Iswara Rao, NSS Co-ordinator PV Murali and heads of various departments participated in this awareness conference.





DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution
NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

	NATIONAL SERVICE SCHEME (Sponsored by the Govt. of India and the Govt. of Andhra Pradesh)	
DADI INSTITUTE OF ENGINEERING AND TECHNOLOGY Anakapalli, Visakhapatnam Dist.		
REGULAR ACTIVITIES CERTIFICATE		
This is to certify that		
Miss/Mr. _____		
of class _____ of <i>Dadi Institute of Engineering and Technology,</i>		
<i>Anakapalle</i> worked as NSS Volunteer during the year		
_____ - _____ and completed _____ / 240 hours under		
Regular Activities.		
_____ NSS Programme Officer	_____ Principal	_____ JNTUK NSS Co- ordinator



DADI INSTITUTE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

(Approved by A.I.C.T.E., New Delhi & Affiliated to JNTUK, Kakinada)

A NAAC Accredited Institute

An ISO 9001:2008; ISO 14001:2004 & OHSAS 18001:2007 Certified Institution

NH-5, Anakapalle – 531002, Visakhapatnam, A.P.

Mobile: +91 9963981111, Website: www.diet.edu.in, E-mail: info@diet.edu.in

NATIONAL SERVICE SCHEME

FEEDBACK FORM

Name of the NSS Activity:..... Date:.....

Name of the student: _____ Year: _____ Branch: _____

1. Are the students satisfied with the activity? Yes/ No

Comments: -----

2. Would you like to offer same activities in the future? Yes/ No

Comments: -----

3. Did you feel that all activities were conducted in a safe manner? Yes / No

Comments: -----

4. Are you satisfied with the NSS unit motivation towards NSS activities? Yes/ No

Comments: -----

5.)Any suggestions?

PRINCIPAL